



EQUILIBRI CONSCIENT

TALLER DE CONSTEL·LACIONS SISTÈMIQUES

Les constel·lacions sistèmiques ens faciliten l'obrir-nos a una visió més amplia de la vida, d'un mateix i dels altres, generant una major comprensió del que ens passa i del perquè o per a què ens passa, per poder així viure d'una manera més lliure i conscient.

Ens poden permetre trobar l'arrel de patrons de comportament que anem repetint i que no ens ajuden a ser feliços, alhora que sanar algunes de les ferides que formen part del nostre passat però que afecten el nostre present.

La gran aportació de les constel·lacions és la possibilitat de, en molt poc temps, tenir una comprensió clara de la dinàmica que hi ha darrera d'alguns problemes o símptomes que patim, i alhora d'enfocar-nos a la solució.

Places per a constel·lar limitades i per rigorós ordre d'inscripció.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Valls 669835245 iqueralt@aequilibrium.cat

Altres localitats consultar a info@aequilibrium.cat

coaching i psicologia per a la vida diària
AEQUILIBRIUM
AEQUILIBRIUM

Facilitadora
Íngrid Queralt

Psicòloga, psicoterapeuta i coach. Postgrau en psicoteràpia breu, s'ha format en constel·lacions familiars i teràpia sistèmica amb Bert Hellinger i Svagito Liebermeister així com en shock i trauma, dinàmiques de parella, tècniques d'alliberament emocional EFT focussing i counseling, entre d'altres. Com a coach s'ha format en coaching essencial i sistèmic i està certificada COPC. Actualment facilita tallers i processos terapèutics i de creixement personal, així com processos de coaching, a persones i organitzacions.

PROGRAMACIÓ
2020

VALLS

DISSABTE 20 de juny
DISSABTE 25 de juliol
DIMECRES 23 setembre
DISSABTE 24 octubre
DIMECRES 18 novembre
DISSABTE 12 desembre

Consultar sessions
individuals presencials
i on-line
i altres localitats